



Välkommen att prova på homeopati, eteriska oljor, läkeörter, irisdiagnostik mm.

Välkommen att prova på fler av de urgamla metoder som stödjer kroppen i sin självläkande förmåga! Sedan drygt 25 år arbetar jag med irisdiagnostik, homeopati, Bachdroppar och Polaritetsterapi. Under åren har jag sedan kompletterat med utbildningar inom medicinsk aromaterapi och läkeörtsterapi. Ett besök hos mig består ofta av irisdiagnostik som följs av råd kring olika medel och metoder för att stödja kroppens självläkande förmåga samt till ökad hälsa. I min verksamhet inom komplementärmedicin använder jag främst

- Irisdiagnostik
- Energibehandlingar
- Homeopatiska medel
- Bachdroppar
- Eteriska oljor
- Polaritetsbehandling
- Zonterapi
- Läkemedel

Allt i vår värld, inklusive vi själva, består av energier, energier med olika frekvenser. Omgivning, mat, tankar mm påverkar energierna i våra kroppar och därmed vår hälsa och mående. Det finns såväl uråldrig som ny kunskap kring hur vi påverkas av energier i olika former. Våra tankars påverkan på vatten beskriver Masaru Emoto bl a i sin bok "Vattnets dolda kunskap" (2001). Han påvisar att vatten som exponeras för kärleksfulla ord bildar vackra, komplexa iskristaller medan negativa tankar bildar assymetriska kristaller. Han diskuterar vidare hur detta kan påverka såväl vår planet som vår kropp och hälsa.



Irisdiagnostik

Det finns många sätt att ställa diagnoser på hur väl kroppen fungerar. Dr Ignaz von Peczely anses som den moderna irisdiagnostikens fader. Han utvecklade en iristopografi där varje organ har sin bestämda plats i iris. Genom att titta på mönster mm i iris kan man se hur väl våra organ fungerar.

Homeopati

Den franske virologen och nobelpristagaren Montagnier har påvisat att en utspädning av någonting inte är ingenting. Det är vattenstrukturer som härmar de ursprungliga molekylerna, dvs molekyler från det ämne som lades i vattnet före utspädningen. Detta i sin tur öppnar upp för förklaringar till varför tex homeopatiska medel fungerar.

Dr Samuel Hahnemann som var läkare på 1700-talet anges som homeopatins fader. Han ville bota människor snabbt, mildt och varaktigt genom tillförlitliga och oskadliga system, dvs homeopati. Homeopatin använder sig av medel byggda på energier från bl a växter och metaller. Energierna i medlen stödjer kroppens förmåga att läka sig själv såväl fysiskt som psykiskt. Homeopatin utgår från att stödja kroppen att ta bort grundorsaken till fysiska problem istället för att bara lindra symptom.

Bachdroppar

Dr Edward Bach använde liknande principer som homeopatins när han tog fram sina blomdroppar. Blomdropparna används för att hjälpa kroppen låsa upp emotionella blockeringar bestående av rädsla, ensamhet, modlöshet, överdriven omsorg om andra etc. Dr Bach menade att sjukdomens orsak bör sökas i patientens inre snarare än i den fysiska kroppen. Bachdroppar påverkar vår sinnesstämning mycket snabbt.

Eteriska oljor

Även eteriska oljor består av energier med olika frekvenser. De består av hundratals komponenter där de minsta beståndsdelarna ofta ger de största effekterna. Då odlingsförhållanden aldrig är desamma blir varje skörd unik. Detta innebär att bakterier inte blir resistent mot eteriska oljorna.

Eteriska oljor har använts i 1000-tals år. Under antiken ansågs de som mycket värdefulla och användes också valuta. Faraonerna begravdes med eteriska oljor och oljor så som Frankincense, Myrra och Isop nämns vid ett flertal gånger i Bibeln. Oljorna är mycket verksamma.



Du är varmt välkommen att beställa tid hos mig på tel 079 3596408. Jag håller till på Inspira – det gröna apoteket på måndagar. Adressen är Rörstrandsgatan 42 i Stockholm.

Hälsningar Yvonne Svanfelt